

## ENFANTS ET ADOLESCENTS

### CMPI EPSM74

Centres médico-psychologiques infanto-juvéniles (de 3 à 15 ans)

**Thonon** : 04 50 83 22 20

**Évian** : 04 50 92 97 40

### CATPADO

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel adolescents

Sur prescription médicale

**Thonon** : 04 50 70 57 21

### CMPP 74 ALFRED-BINET

Centre médico-psycho-pédagogiques (jusqu'à 20 ans)

**Thonon** : 04 50 71 42 33

[secretariat.cmpp.thonon@championnet-asso.fr](mailto:secretariat.cmpp.thonon@championnet-asso.fr)

### CAMPS

Centre d'action médico-sociale précoce

(de 0 à 6 ans)

**Thonon** : 04 50 83 05 60

[secretariat.thonon@apajh.asso.fr](mailto:secretariat.thonon@apajh.asso.fr)

### CLINIQUES PRIVÉES

#### LES VALLÉES / INTERMED

Unité d'hospitalisation et hôpital de jour pour adolescents

**Annemasse** : 04 50 95 48 44

### CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

Toutes problématiques d'addiction

(de 12 à 25 ans)

**Thonon et Évian** : 06 71 67 73 33

### MAISON DES ADOLESCENTS 74

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'évaluation, d'orientation pour les jeunes de 11 à 21 ans, leurs parents et les professionnels.

**Thonon** : 04 50 95 09 51

[www.maison-des-adolescents-74.com](http://www.maison-des-adolescents-74.com)

### POINT ÉCOUTE JEUNES

Soutien psychologique anonyme et gratuit pour les 12-25 ans

Sur rendez-vous

**Thonon et Évian** : 06 86 30 38 32

[PEJChablais@ch-epsm74.fr](mailto:PEJChablais@ch-epsm74.fr)

### POINT ÉCOUTE PARENTS

Lieu d'écoute et de soutien anonyme

et gratuit

**Thonon** : 06 85 52 92 12

### INFO JEUNESSE CHABLAIS

Explorer les possibles et favoriser l'estime de soi (de 11 à 30 ans)

**Thonon** : 04 50 26 22 23

**Bons-en-Chablais** : 04 50 35 16 74

**Douvaine** : 04 50 35 62 29

**Évian** : 04 50 70 77 62

### CIO ANNEMASSE / THONON

Rdv avec la psychologue du CIO

Sur rendez-vous

**Thonon** : 04 50 38 15 23 ou 07 77 85 35 50

### **MISSION LOCALE**

Accompagnement à la vie sociale et professionnelle pour les 16-25 ans, non scolarisés (aide à la réalisation du dossier MDPH)

**Thonon** : 04 50 26 36 97 [www.mljchablais.org](http://www.mljchablais.org)

## **RECONNAISSANCE DU HANDICAP ET ORIENTATION**

### **MDPH**

Les Maisons départementales des personnes handicapées exercent une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil auprès des personnes handicapées et de leur famille

Tél. 04 50 33 22 50

[www.mdph74.fr](http://www.mdph74.fr)

### **ETH**

L'Equipe territoriale handicap Chablais est le relais territorial de la MDPH pour la Circonscription médico-sociale du Chablais

L'Androsace - 1, rue Casimir-Capitan

**Thonon** : 04 50 81 89 22

## **ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE**

### **ANTENNE DE JUSTICE ET DU DROIT**

**Thonon** : 04 50 17 04 82

### **AVIJ - Aide aux victimes et intervention judiciaire**

Sur RDV :

**Antenne de justice de Thonon**

Tél. 04 50 17 04 82

**Tribunal de Thonon**

Tél. 04 56 30 10 20

[www.avij-des-savoie.fr](http://www.avij-des-savoie.fr)

### **ATMP74 - Association tutélaire des majeurs protégés 74**

Soutien aux tuteurs familiaux, exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)

**Thonon** : 04 50 83 04 16

### **UDAF - Union départementale des associations familiales**

Exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)

**Meythet** : 04 50 66 60 90 [www.udaf74.fr](http://www.udaf74.fr)

## **NUMÉROS D'URGENCE SPÉCIFIQUES**

**Numéro national de prévention du suicide 3114 ( [www.3114.fr](http://www.3114.fr) )**

**Hébergement d'urgence 115**

**Violences femmes info 3919**

**Cyber harcèlement 3018**

**Plateforme d'écoute pour les victimes de harcèlement scolaire et leurs familles 3020**

## **ENTRAIDE ASSOCIATIVE / LOISIRS**

**ASTB - Association accompagnement et soutien aux troubles bipolaires**

Pour les personnes concernées, les proches et les professionnels

**Thonon** : Château de Sonnaz

Tél. 07 70 79 39 14 - 06 36 96 15 66

[www.associationastb.com](http://www.associationastb.com)

#### **UNAFAM 74**

Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (accueil sur RDV)

**Thonon** : 04 50 52 97 94

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

#### **POSITIVEMINDERS**

Organisation internationale fédératrice du changement de regard sur les troubles psychiques

[www.positiveminders.com](http://www.positiveminders.com)

#### **PSYCOM SANTÉ MENTALE INFO**

Organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation

[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

#### **ARGOS 2001**

Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et à leur entourage [www.argos2001.com](http://www.argos2001.com)

#### **DISPOSITIF MOBILE PSY**

Le dispositif mobile intervient auprès des équipes du secteur social et médico-social

Tél. 07 60 92 43 82

[www.espoir74.org](http://www.espoir74.org)

#### **KOLLAO**

Mise en relation de personnes ressources, de pairs-aidants, pour aider et soutenir les usagers, les professionnels et les institutions

[kollao.asso74@gmail.com](mailto:kollao.asso74@gmail.com)

#### **COLLECTIF BURNOUTINFO 74**

Aide et prévention des personnes concernées et leurs proches

Tél. 0805 036 996

[www.preventionburnout74.fr](http://www.preventionburnout74.fr)

#### **RESSOURCES ET VOUS**

Dispositif d'écoute des aidants en difficulté

Tél. 04 50 24 36 36

[aidant@udaf74.fr](mailto:aidant@udaf74.fr)

#### **GEM La Vie 74**

Groupe d'entraide mutuelle association des paralysés de France

**Thonon** : 09 63 44 71 83

#### **LSAC - Loisirs sports adaptés du Chablais**

Pratiques compétitives et loisirs

**Thonon** : 06 81 05 04 79

#### **JAMES SPORT SANTÉ**

Activités sportives et de bien-être encadrées par des professionnels

**Publier** : 06 62 37 86 96

## **SERVICES DE SOINS THÉRAPEUTIQUES ET RÉTABLISSEMENTS ADULTES**

#### **CMP - Centre médico-psychologique**

Pour toutes les personnes majeures en souffrance psychique

**Thonon** : 04 50 17 17 00

**Évian** : 04 50 25 95 81

#### **CATTP - Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel**

Les CATTP visent à maintenir ou à favoriser l'autonomie par des actions de soutien et de thérapie de groupe  
Sur prescription médicale  
**Thonon** : 04 50 17 17 00

#### **HDJ - Hôpital de jour**

Ateliers thérapeutiques et accompagnement (sur prescription médicale)  
**Thonon** : 04 50 83 24 30

#### **EMPP - Équipe mobile psychiatrie précarité du Chablais**

Personnes en situation de précarité et exclusion sociale  
Orientation par un travailleur social  
[emppchablais@ch-epsm74.fr](mailto:emppchablais@ch-epsm74.fr)

#### **CENTRE DÉPARTEMENTAL DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES GLIÈRES**

Bilan neuropsychologique, bilan médical, bilan fonctionnel et soins  
**La Roche-sur-Foron** : 04 50 03 73 28

#### **URGENCES PSYCHIATRIQUES**

Évaluation et orientation par la psychiatrie de liaison vers les dispositifs appropriés  
Se présenter au service des urgences des Hôpitaux du Léman  
Tél. 04 50 83 20 00  
**Hôpitaux du Léman**

#### **PSYCHIATRIE DE LIAISON**

Tél. 04 50 83 24 30  
**Hôpitaux du Léman**

#### **CLINIQUES PRIVÉES**

**Annemasse - Clinique des Vallées**

Tél. 04 50 95 48 48

**Annecy - Clinique Regina**

Tél. 08 26 96 04 60

**Passy - Clinique Parassy**

Tél. 04 50 58 88 90

#### **DAC74 - Dispositif d'appui à la coordination de Haute-Savoie**

Appui aux professionnels pour la coordination ou/et aux personnes avec un parcours de santé complexe  
Tél. 04 80 95 50 55  
[www.acces.fr](http://www.acces.fr)

## **TROUBLES ASSOCIÉS ET ADDICTIONS**

#### **ELSA - Équipe de liaison et de soins en addictologie**

Repérage et évaluations, préparation au sevrage (alcool et toxicomanie), consultations médicales et psychologiques  
Tél. 04 50 83 29 45  
**Hôpitaux du Léman**

#### **CSAPA/APRETO/ANPAA**

Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie  
Accueil gratuit et confidentiel de toute personne confrontée à une addiction avec ou sans produit  
**Thonon** : 04 50 71 79 68

#### **LES ALCOOLIQUES ANONYMES**

Réunions en salle ou en visio  
Numéro national 09 69 39 40 20  
**Thonon** : 06 27 24 28 26 ( Hervé )  
[alcooliques-anonymes.fr](http://alcooliques-anonymes.fr)

## **ASSOCIATION ALCOOL JOIE ÉCOUTE SANTÉ**

Réunions en salle et entretiens individuels  
Évian : 04 56 44 21 60 - 06 17 97 68 51

## **UNITÉ FAIRBURN DE LA CLINIQUE DES VALLÉES**

Spécialisée dans les troubles des conduites alimentaires.  
Annemasse : 04 50 90 45 09

## **SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL**

### **SAVS OXYGÈNE / ESPOIR74**

Service d'accompagnement à la vie sociale pour orienter, guider et soutenir, afin de développer l'autonomie sociale et résidentielle des personnes en situation de handicap psychique  
Intervention sur l'ensemble du Chablais  
Tél. 04 50 83 15 35  
[www.espoir74.org](http://www.espoir74.org)

### **AXIHOME74**

Accompagnement intensif orienté rétablissement, de la rue au logement, pour des personnes en grande itinérance et souffrant de troubles de santé mentale  
Intervention sur Nord Haute Savoie  
Tél. 07 77 20 92 19  
[contact@axihome74.fr](mailto:contact@axihome74.fr)

### **CONSEIL DÉPARTEMENTAL 74**

Pôles médico-sociaux  
Accompagnement global auprès d'une assistante sociale  
**PMS Thonon Est** : 04 50 33 23 96  
**PMS Thonon Ouest** : 04 50 33 23 97  
**PMS de Douvaine** : 04 50 33 23 93  
**PMS Périphérie et Vallées** : 04 50 33 23 98

### **APEI : DISPOSITIF D'APPUI POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES**

Accompagnement spécifique des personnes vieillissantes autour du logement  
**Thonon** : 07 57 12 87 91  
[phv@apeichablais.org](mailto:phv@apeichablais.org)

## **HÉBERGEMENTS**

### **FOYER DE VIE LES MARMOTTÉS**

Hébergement permanent et accueil de jour temporaire à destination des personnes adultes handicapées par la maladie psychique  
**Thonon** : 04 50 73 16 39

### **FOYER DE VIE VILLA ARPIN**

Résidences adaptées aux adultes en situation de handicap qui disposent d'une certaine autonomie mais qui n'exercent pas d'activité professionnelle  
**Thonon** : 04 50 81 27 14

### **EAM - Établissement d'accueil médicalisé - Fondation Cognacq-Jay**

Pour adultes présentant une maladie psychique chronique stabilisée et inaptes à toute activité professionnelle  
**Monnetier-Mornex** : 04 50 39 66 00

### **PENSION DE FAMILLE**

Hébergement individuel avec activités collectives  
Orientation par un travailleur social via le SIAO  
**Thonon** : 04 58 37 00 20

## TRAVAIL / FORMATION

### AST74 : Service de prévention santé au travail

Accompagnement des entreprises et des travailleurs dans la prévention et la santé au travail

**Thonon** : 04 50 71 06 06

[www.ast74.fr](http://www.ast74.fr)

### CAP EMPLOI

Aide au maintien et à l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap (orientation via France Travail)

**Thonon** : 09 70 19 26 09

[www.capemploi-73-74.com](http://www.capemploi-73-74.com)

### MESSIDOR

Entreprise et services favorisant l'emploi pour les personnes en situation de handicap psychique

**Ville-la-Grand** : 04 50 49 05 95

### ESRP LADAPT HAUTE-SAVOIE

Établissement de services de réadaptation professionnelle

**Évian** : 04 50 83 19 00 [www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

### CHANTIERS D'INSERTION

Structures proposant un accompagnement et une activité professionnelle à des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales

**Chablais Insertion** : [04 50 71 93 36](tel:0450719336)

**Le LIEN** : [04 50 72 34 32](tel:0450723432)

**Atelier Re-Née** : [04 50 17 47 79](tel:0450174779)

**Pousses d'avenir** : [04 50 72 76 94](tel:0450727694)

**La R'Mize** : [04 58 64 02 05](tel:0458640205)

MDPH

MDPH

MDPH

MDPH

MD